



ZONA SUL

Estoril, Hotel Palácio Estoril  
26 e 27 de Novembro de 2010

## I Jornadas de FACTORES de RISCO e ORIENTAÇÕES CLÍNICAS em Cuidados de Saúde Primários

**Presidente:** Prof<sup>a</sup> Doutora Isabel Santos

**Coordenação da Área de Medicina Geral e Familiar:** Prof<sup>a</sup> Doutora Isabel Santos, Prof. Dr. Vítor Ramos

**Coordenador da Área da Saúde Mental:** Prof. Doutor Caldas de Almeida

**Coordenador da Área das Doenças Cardiovasculares:** Prof. Doutor Espiga de Macedo

**Coordenador da Área da Diabetes:** Dr. José Manuel Boavida

**Coordenação dos Casos Clínicos:** Dra. Teresa Ventura, Dr. João Ramires

**Secretário-Geral:** Dr. Pedro de Moura Reis

### PROGRAMA CIENTÍFICO

**Dia 26 de Novembro de 2010, 6<sup>a</sup> feira**

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação.

#### **I - As Pessoas e as Doenças Crónicas (HTA, Depressão, Diabetes)**

Presidentes: Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo (Hosp. São João, Porto),

Prof. Doutor Caldas de Almeida (Faculdade de Ciências Médicas da UNL, Lisboa)

Dr. José Manuel Boavida (Programa Nacional de Diabetes, Lisboa)

09h00 **Probabilidade e Risco. O Novo PNS**

Prof Dr. Paulo Ferrinho (IHMT, Coordenador do PNS 2011-2015) - **30'**

09h30 **A Importância das Doenças Crónicas (Sessão com Televoter)**

**O Peso e a Gestão da(s) Doença(s) Crónicas**

Prof<sup>a</sup> Doutora Isabel Santos (Faculdade de Ciências Médicas da UNL, Lisboa) - **15'**

**O Que Podemos Esperar das Pessoas, com Doenças Crónicas, que nos Procuram?**

Dr. José Manuel Boavida (Programa Nacional de Diabetes, Lisboa) - **20'**

**A Complexidade da Multimorbidade**

Dra. Paula Broeiro (C. Saúde do Lumiar, Lisboa) - **20'**

10h30 Intervalo

#### **II - Estratégias para Melhorar a Gestão dos Problemas Crónicos de Saúde**

11h00 **A HTA no Contexto da Doença Cardiovascular. Causas de Fracasso e Condições de Sucesso (Sessão com Televoter)**

Presidentes: Prof. Doutor M. Espiga de Macedo (Hosp. São João, Porto) e Dr. Carlos Canhota (ACES de Oeiras)

**Os Indicadores de Desempenho e as Normas de Orientação Clínica**

Prof. Doutor M. Espiga de Macedo - **20'**

**A Vigilância do Controlo da Tensão Arterial. Medir a TA: a quem, quando, como e com o quê?**

Prof. Doutor Miguel Mota e Carmo (Faculdade de Ciências Médicas da UNL, Lisboa) - **20'**

**Os Medicamentos mais Prescritos e a Escassez de Resultados**

Prof. Dr. Vítor Ramalinho (Faculdade de Medicina de Lisboa, UL, Lisboa) - **20'**

**Caso Clínico de Comorbilidade**

Dr. João Ramires (USF Marginal, ACES Cascais-Parede) - **15'**

12h45 Fim das sessões da manhã

14h30 **A Diabetes. Causas de Fracasso e Condições de Sucesso**

Presidentes: Dr. José Manuel Boavida (Programa Nacional de Diabetes, Lisboa), Dra. Isabel Betina (ACES de Cascais)

**O Que Vamos Fazer com as Novas Normas da ADA?**

Prof. Doutor João Raposo (APDP, Lisboa) - **15'**

**Indicadores da Diabetes e NOC: Que Utilidade?**

Dr. Carlos Vaz (Porto) - **20'**

**Os Fármacos mais Prescritos são os Fármacos mais indicados?**

Dr. Francisco do Rosário (APDP, Lisboa) - **20'**

**Caso Clínico**

Dra. Ana Luísa Costa (APDP, Lisboa) - **20'**

16h00 Intervalo

16h30 **Práticas de Sucesso na Abordagem de Doenças Crónicas**

Presidente: Dr. Alexandre Diniz (DGS, Lisboa)

Moderadora: Dra. Teresa Costa (ACES de Mem Martins)

Dra. Margarida Aguiar (USF de Valongo) - **20'**

17h00 Fim das sessões do 1º dia

**Dia 27 de Novembro de 2010, Sábado – Estoril**

09h30 **Saúde Mental**

Presidentes: Prof. Doutor J. M. Caldas de Almeida (Faculdade de Ciências Médicas da UNL, Lisboa),

Dra. Leonor Lima das Neves (ACES de Lisboa Central)

**A Identificação da Perturbação Depressiva**

Prof. Doutor Ricardo Gusmão (Faculdade de Ciências Médicas da UNL, Lisboa) - **20'**

**A Seleção do Tratamento da Perturbação Depressiva**

Dr. Joaquim Gago (Faculdade de Ciências Médicas da UNL, Lisboa) - **20'**

**O Doente Depressivo com Comorbilidade Médica (HTA, Diabetes, DCI)**

Dr. Idalmiro Carraça (CS dos Olivais) - **20'**

**Caso Clínico**

Dra. Teresa Ventura (Faculdade de Ciências Médicas da UNL, Lisboa) - **15'**

11h00 Intervalo

**III - Novas Alianças**

11h30 **Novas Alianças na Prevenção Primária das Doenças Crónicas (HTA, Diabetes, Depressão)**

Presidentes: Profª Doutora Isabel Santos (Faculdade de Ciências Médicas da UNL, Lisboa), Prof. Dr. Vítor Ramos (Lisboa)

**Os Media**

Dra. Paula Carvalho (RTP, Lisboa) - **20'**

**As Escolas**

Profª Dra. Margarida Matos (FMH, IHMT, Lisboa) - **20'**

**O Urbanismo**

Arq. Manuel Graça Dias (FAUP, Porto e UAL, Lisboa) - **20'**

13h00 Encerramento das Jornadas. Entrega de diplomas no Secretariado