

hb SC

Health Behaviour in School-aged Children
Dados Nacionais 2010

HBSC

Health Behaviour in School-aged Children

Dados Nacionais 2010

O HBSC/OMS (Health Behaviour in School-aged Children) é um estudo colaborativo da Organização Mundial de Saúde que pretende estudar os estilos de vida dos adolescentes e os seus comportamentos nos vários cenários das suas vidas.

Neste momento conta com 44 países, entre os quais Portugal, integrado desde 1996 e membro associado desde 1998. O primeiro estudo realizado em Portugal foi em 1998, seguindo-se os de 2002, 2006 e 2010.

Equipa do projecto Aventura Social em 2010

Coordenação da Equipa

Coordenadora Geral – Margarida Gaspar de Matos

Co-Coordenador na FMH/UTL – José Alves Diniz

Co-Coordenadora Geral – Celeste Simões

Investigadores executivos do projecto (por ordem alfabética):

Gina Tomé, Inês Camacho, Lúcia Ramiro, Mafalda Ferreira, Marta Reis, Tânia Gaspar.

Colaboradores (por ordem alfabética):

António Borges, Carlos Ferreira, Carolina Borges, Diana Frاسquilho, Isabel Baptista, Nuno Loureiro, Paula Lebre, Pedro Gamito, Sandra Rebolo, Susana Veloso, Teresa Santos.

Colaboradoraçãode alunos da FMH.

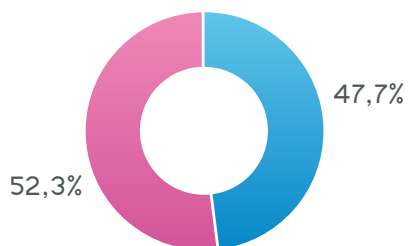
Agradecimentos:

Agradecemos a todas as escolas, alunos e professores que participaram no estudo.

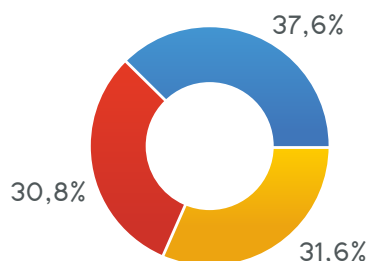
Saiba mais em www.aventurasocial.com e www.umaventurasocial.blogspot.com

Amostra Nacional do estudo HBSC 2010

Género
(n=5050)



Anos de Escolaridade
(n=5050)



■ Rapariga ■ Rapaz

■ 6º ano ■ 8º ano ■ 10º ano

Amostra total – alunos do 6º, 8º e 10º ano

Rapazes	Raparigas	Média de Idade	D.P	Mín	Máx
47,7%	52,3%	14	1,85	10	21

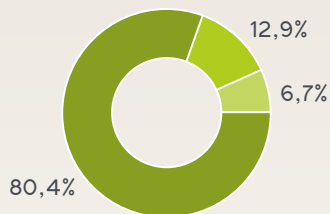
Amostra parcial – apenas alunos do 8º e 10º ano

Rapazes	Raparigas	Média de Idade	D.P	Mín	Máx
46,4%	53,6%	14,9	1,30	13	21

Hábitos alimentares

Pequeno-almoço durante a semana

(n=4989)



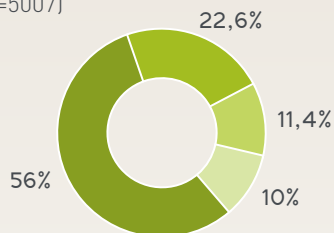
■ Todos os dias ■ Às vezes ■ Nunca

Grande parte dos adolescentes toma o pequeno-almoço todos os dias.

Desde 2002 que a maioria dos adolescentes mantém o hábito de tomar o pequeno-almoço todos os dias (aproximadamente 80%).

Fazer dieta

(n=5007)



■ 0 peso está bom ■ Deveria perder peso ■ Preciso ganhar peso ■ sim

Mais de metade dos adolescentes afirma que não está a fazer dieta, porque o seu peso está bom.

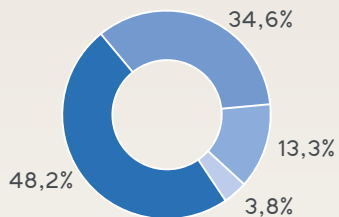
Em 2006 e 2010 cerca de 10% fazem dieta.

Em 1998 e 2002 essa percentagem rondava os 7%.

Prática de actividade física

Prática de actividade física na última semana

(n=4998)



■ 3 vezes ou mais/semana ■ Menos de 3 vezes/semana ■ Todos os dias ■ Nunca

Cerca de metade dos adolescentes pratica actividade física três vezes ou mais por semana.

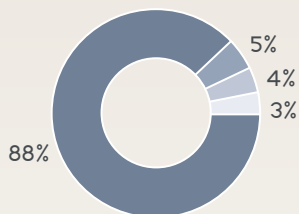
Desde 1998 que a percentagem de adolescentes que pratica actividade física todos os dias ronda os 12,5-14,5%.

2006 foi o ano "mais activo" (14,5%).

Consumo de substâncias

Consumo de tabaco

(n=4964)



Relativamente ao consumo de tabaco, a grande maioria dos adolescentes refere não fumar.

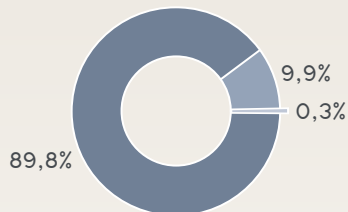
Em 2010 cerca de 88% dos adolescentes não fumam.

A percentagem dos adolescentes que não fuma tem vindo a aumentar desde 2002 (de 81,4% até 88%).

■ Não fuma ■ Menos de uma vez por semana ■ Todos os dias ■ Pelo menos 1 vez por semana

Bebidas destiladas

(n=4945)



89,8% dos jovens não consomem bebidas destiladas.

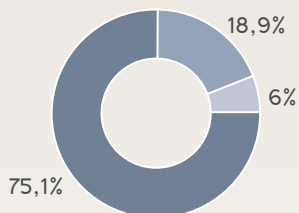
Desde 1998, o consumo diário de bebidas destiladas tem oscilado entre 0,3% e 1%.

A percentagem mais elevada ocorreu em 2002 (1,0%), enquanto a menos elevada se verificou em 2010 (0,3%).

■ Raramente/nunca ■ Todos as semanas/meses ■ Todos os dias

Embraguez

(n=5005)



Dos jovens inquiridos, a maioria nunca se embriagou.

A percentagem de adolescentes que afirma que nunca se embriagou tem vindo a descer de 1998 a 2006 (77,9% até 73,7%).

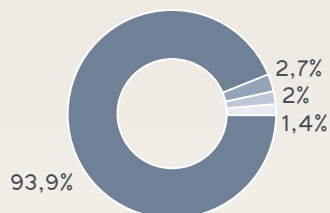
Em 2010 essa percentagem subiu (75,1%).

■ Nunca ■ 1 a 3 vezes ■ 4 vezes ou mais

Consumo de substâncias

Consumo de drogas no último mês

(n=4328)



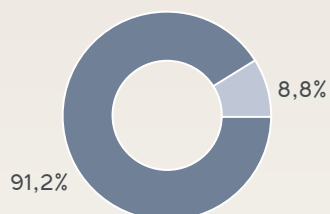
Quando questionados sobre o consumo de drogas, a quase totalidade dos jovens refere que não consumiu no último mês.

De 1998 para 2002 observou-se uma grande diminuição na percentagem de adolescentes que não consumiu drogas nenhuma vez (97,5%-93,4%), desde 2002 esta percentagem mantém-se.

■ Nenhuma ■ Uma vez ■ Mais de que uma vez ■ Consumo regular

Experimentação de haxixe

(n=4622)



91,2% dos adolescentes nunca experimentaram haxixe.

A experimentação de haxixe entre os adolescentes portugueses tem variado desde 1998 (3,8%-9,2%).

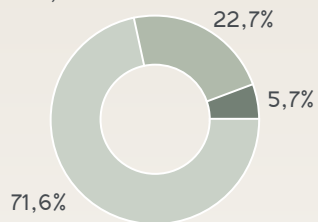
A maior percentagem observou-se em 2002 (9,2%).

■ Não ■ Sim

Violência

Envolvimento em lutas no último ano

(n=4949)



Mais de dois terços dos adolescentes não se envolveram em lutas no último ano.

De 1998 a 2002 diminuiu a percentagem de adolescentes que nunca se envolveu em lutas (66,7%-63,1%), mantendo-se estável em 2006 (63,2%).

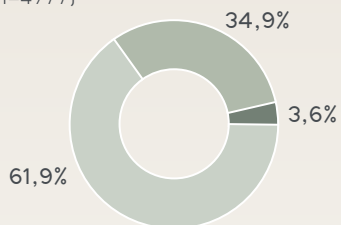
A percentagem de respostas "Nunca" aumentou (71,6%) em 2010.

■ Nunca ■ 1 a 3 vezes ■ 4 vezes ou mais

Violência

Lesões no último ano

(n=4977)



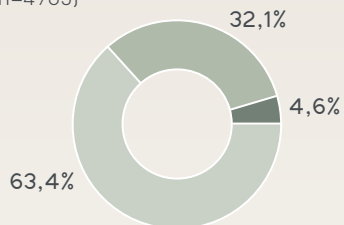
■ Nenhuma ■ 1 a 3 vezes ■ 4 vezes ou mais

A maioria dos adolescentes não teve nenhuma lesão no último ano.

Desde 2002 que a percentagem de adolescentes sem lesões no último ano tem vindo a aumentar (53,5% para 61,9%)

Provocado na escola nos últimos 2 meses

(n=4985)



■ Nunca ■ 1vez/periodo a 1vez/semana ■ Várias vezes

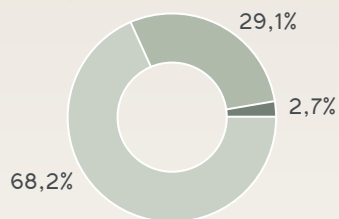
Mais de metade dos adolescentes não foi provocado na escola nos últimos dois meses.

2002 foi o ano de maior envolvimento dos adolescentes em provocações enquanto "vítimas".

Desde esse ano tem vindo a aumentar o número de adolescentes que afirma que nunca foi provocado na escola (50,6%-63,4%).

Provocou na escola nos últimos 2 meses

(n=4986)



■ Nunca ■ 1vez/periodo a 1vez/semana ■ Várias vezes

Cerca de dois terços dos adolescentes não tomaram parte em provocações na escola nos últimos dois meses.

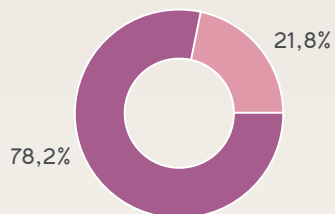
Desde 1998 o número de adolescentes que afirma nunca provocar os colegas na escola tem vindo a aumentar (de 63,4% até 68,2%). 2010 é o ano em que os adolescentes mais frequentemente referem nunca ter provocado nenhum colega na escola (68,2%).

Comportamentos sexuais

Estas questões foram respondidas apenas pelos alunos que frequentam o 8º e o 10º ano de escolaridade (amostra parcial N=3494)

Relações Sexuais

(n=3436)



A maior parte dos adolescentes refere que nunca teve relações sexuais.

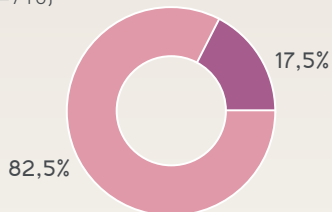
Desde 2002 verifica-se uma ligeira descida do número de adolescentes que refere já ter tido relações sexuais (de 23,7% para 21,8%).

■ Não ■ Sim

Uso de preservativo na última relação sexual

(Jovens que referem já ter tido relações sexuais)

(n=716)



Entre os que já tiveram relações sexuais, a maioria usou preservativo na última relação sexual

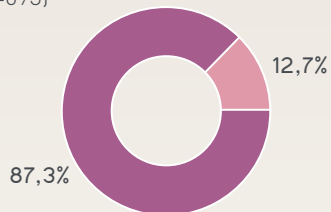
Desde 2002 que o uso do preservativo vem aumentando entre os adolescentes portugueses (de 71,8% para 82,5%).

■ Não ■ Sim

Relações sexuais associadas ao consumo do álcool ou drogas

(Jovens que referem já ter tido relações sexuais)

(n=693)



Entre os adolescentes que já tiveram relações sexuais, mais de 80% não referem consumo de álcool ou drogas associado.

Em 2006 verificou-se uma maior percentagem de adolescentes que teve relações sexuais associadas ao consumo de álcool ou drogas (14%). Em 2010 essa percentagem desceu e regressou aos níveis de 2002 (aprox. 12%).

■ Não ■ Sim

Conclusão

Às vezes o que mais parece não é! Os problemas que se inventam para os adolescentes talvez não sejam realmente os “seus” problemas!

PARA RETER:

Estudo HBSO da OMS (www.hbsc.org) em Portugal, em 2010.

Pretendeu-se estudar os estilos de vida dos adolescentes e os seus comportamentos nos vários cenários das suas vidas e verificar a sua evolução desde 1998, cada 4 anos.

Incluíram-se adolescentes do 6º, 8º e 10º anos de escolaridade de todo o continente e Madeira, com uma idade média de 14 anos, de ambos os sexos.

1. A maioria dos adolescentes mantém o hábito de tomar o pequeno almoço todos os dias (aproximadamente 80%).

Esta prática mantém-se estável desde 2002.

2. Mais de metade dos adolescentes afirma que não está a fazer dieta.

Em 2006 e 2010 cerca de 10% fazem dieta. Em 1998 e 2002 essa percentagem rondava os 7%.

3. Cerca de metade dos adolescentes pratica actividade física três vezes ou mais por semana.

Desde 1998, a percentagem de adolescentes que pratica actividade física todos os dias ronda os 12,5-14,5%. 2006 foi o ano “mais activo” (14,5%).

4. Relativamente ao consumo de tabaco, a grande maioria dos adolescentes não fuma.

Em 2010 cerca de 88% dos adolescentes não fumam. A percentagem dos adolescentes que não fuma tem vindo a aumentar desde 2002 (de 81,4% até 88%).

5. A maioria dos jovens não consome bebidas destiladas.

Desde 1998, o consumo diário de bebidas destiladas tem oscilado entre 0,3% e 1%.

A percentagem mais elevada ocorreu em 2002 (1,0%), enquanto a menos elevada se verificou em 2010 (0,3%).

6. A grande maioria dos jovens inquiridos nunca se embriagou.

A percentagem de adolescentes que afirma que nunca se embriagou vinha a descer entre 1998 e 2006 (77,9% até 73,7%). Em 2010 essa percentagem subiu (75,1%).

7. A maioria dos jovens refere que não consumiu drogas no último mês.

De 1998 para 2002 observou-se uma grande diminuição do número de adolescentes que não consumiu substâncias ilícitas nenhuma vez (97,5%-93,4%). Desde 2002 esta percentagem mantém-se.

8. A maioria dos adolescentes nunca experimentou haxixe.

A experimentação de haxixe entre os adolescentes portugueses tem variado desde 1998 (3,8%-9,2%).

A maior percentagem observou-se em 2002 (9,2%).

9. A maioria dos adolescentes não teve nenhuma lesão no último ano.

Desde 2002 que a percentagem de adolescentes sem lesões no último ano tem vindo a aumentar (de 53,5 para 61,9%).

10. A maioria dos adolescentes não se envolveu em lutas no último ano.

De 1998 a 2002 diminuiu a percentagem de adolescentes que nunca se envolveu em lutas (66,7%-63,1%), mantendo-se estável em 2006 (63,2%). A percentagem de respostas "Nunca" aumentou (71,6%) em 2010.

11. A maioria dos adolescentes não foi provocado na escola nos últimos dois meses.

2002 foi o ano de maior envolvimento dos adolescentes em provocações enquanto "vítimas".

Desde esse ano tem vindo a aumentar o número de adolescentes que afirma que nunca foi provocado na escola (50,6%-63,4%).

12. A maioria dos adolescentes não tomou parte em provocações na escola nos últimos dois meses.

Desde 1998 o número de adolescentes que afirma nunca provocar os colegas na escola tem vindo a aumentar. 2010 é o ano em que os adolescentes mais frequentemente referem nunca ter provocado nenhum colega na escola (de 63,4% até 68,2%).

13. A maioria dos adolescentes refere que nunca teve relações sexuais.

Desde 2002 verifica-se uma ligeira descida do número de adolescentes que refere já ter tido relações sexuais (de 23,7% para 21,8%).

14. Entre os que já tiveram relações sexuais, a maioria usou preservativo na última relação sexual.

Desde 2002 que o uso do preservativo vem aumentando entre os adolescentes portugueses (de 71,8% para 82,5%).

15. Entre os adolescentes que já tiveram relações sexuais, a maioria não refere consumo de álcool ou drogas associado.

Em 2006 verificou-se uma maior percentagem de adolescentes que teve relações sexuais associadas ao consumo de álcool ou drogas (14 %). Em 2010 essa percentagem desceu e regressou aos níveis de 2002 (aprox. 12%).

Boas notícias, portanto! Um incentivo para se continuar a escolher e manter um estilo de vida saudável e activo!

Em Abril, voltamos com novos dados! Até lá contacte-nos para aventurasocial@fmh.utl.pt
