

# Sexualidade: Afetos, Cultura e Saúde

Margarida Gaspar de Matos (ED.)

A sexualidade existe desde a infância e sofre modificações ao longo de toda a vida.

Uma das transformações significativas da adolescência consiste no alcançar da maturidade reprodutiva e sexual.

À medida que a maturidade sexual surge verifica-se o surgimento do ritual do namoro e o iniciar da atividade sexual.

A compreensão da sexualidade humana implica o conhecimento dos diferentes contextos social, familiar e individual e o modo como os indivíduos organizam as trocas e experiências sexuais.

O modo como os jovens interagem e se relacionam sexualmente resulta dos modelos de comportamentos e atitudes vigentes no contexto familiar e social.

Se considerarmos a prevenção universal a única forma para se modificar comportamentos de forma continuada, a avaliação de necessidades específicas deve ter em conta a importância das normas sociais e dos amigos (grupo de pares), da aquisição de competências cognitivas e comportamentais necessárias à implementação e manutenção da mudança, e contemplar a avaliação de vulnerabilidade ao risco, da motivação para a mudança e, ainda, das situações que possam influenciar a implementação dessa mudança.

Mas a educação sexual no âmbito da educação para a saúde implica também que os agentes educativos envolvidos, direta e indiretamente, (famílias, escolas, comunidades, instituições, organizações não-governamentais, autarquias, institutos públicos e particulares, locais de lazer e diversão) ganhem consciência da sua importância no desenvolvimento dos jovens.

A compreensão da sexualidade na adolescência é ainda imprescindível para o estudo e análise de alguns fenómenos, tais como: gravidez na adolescência, aborto e transmissão de infeções sexualmente transmissíveis, nomeadamente a transmissão do VIH/SIDA.

Dada a importância dos conhecimentos, da informação e da motivação sobre os comportamentos sexuais seguros nos jovens e considerando-se a mudança de comportamentos um processo extremamente complexo, torna-se de todo pertinente a existência do estudo *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC), que pretende estudar os estilos de vida e comportamentos dos adolescentes nos vários cenários das suas vidas, incluindo o comportamento sexual.

Este livro faz uma análise científica sistemática sobre a Sexualidade dos Jovens, aborda diversas questões ligadas aos estilos de vida, ao risco é às culturas diversas presentes nas escolas face à sexualidade, e através de uma perspectiva multidisciplinar propõe novas abordagens e estratégias para solucionar diferentes problemáticas. Simultaneamente fornece pistas para a educação em meio escolar, faz o estudo do “estado da arte” em vários países e relata várias experiências no setor, pelo mundo. Deixa no fim ideias para outras investigações acentuando a perspectiva dinâmica incluída, dadas as implicações sociais do tema e a sua proximidade com as mudanças em outros contextos socio-económicos, culturais e políticos.