

# La sexualidad: afecto, Cultura y Salud

Margarida Gaspar de Matos (Ed.)

La sexualidad existe desde la infancia y experimenta cambios durante toda la vida. Uno de los cambios significativos de la adolescencia es la maduración sexual y reproductiva. Con la madurez sexual, aparecen los rituales de cortejo y empieza la actividad sexual. La comprensión de la sexualidad humana implica el conocimiento de diferentes contextos, social, familiar e individual, y cómo los individuos organizan intercambios y experiencias sexuales.

La forma en que los jóvenes interactúan y se relacionan sexualmente resulta de los modelos de comportamiento y de las actitudes que prevalecen en el contexto familiar y social. Si tenemos en cuenta la prevención universal como la única forma de cambiar el comportamiento de manera continua, la evaluación de necesidades debe tener en cuenta la importancia de las normas sociales y los amigos (grupo de pares), la adquisición de habilidades cognitivas y conductuales necesarias para implementar y mantener el cambio, y debe incluir la evaluación de la vulnerabilidad a los riesgos, la evaluación de la motivación para el cambio y también la evaluación de situaciones que pueden influir en la implementación del cambio. Pero la educación sexual en la educación para la salud también implica que los agentes educativos implicados, directa e indirectamente (familias, escuelas, comunidades, instituciones, organizaciones no gubernamentales, municipios, instituciones públicas y privadas de ocio y diversión) para ganar conciencia de su importancia en el desarrollo de los jóvenes. La comprensión de la sexualidad en la adolescencia sigue siendo esencial para el estudio y análisis de ciertos fenómenos como el embarazo adolescente, el aborto y la transmisión de infecciones de transmisión sexual, incluida la transmisión del VIH / SIDA. Dada la importancia del conocimiento, de la información y de la motivación en las conductas sexuales seguras en los jóvenes y teniendo en cuenta que un cambio de comportamiento es un proceso extremadamente complejo, se entenderá la pertinencia de el estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) en los estilos de vida y comportamientos de los adolescentes en diversos ámbitos de su vida, incluyendo el comportamiento sexual. Este libro es un análisis científico sistemático sobre la sexualidad de los jóvenes, se dirigió a varias cuestiones relacionadas con el estilo de vida, el riesgo y las diversas culturas hacia la sexualidad representadas en las escuelas. A través de una perspectiva multidisciplinar propone nuevos enfoques y estrategias para resolver problemas diferentes. Al mismo tiempo, proporciona pistas para la educación en la escuela, hace el estudio del "estado del arte" en varios países y informa sobre diversas experiencias en todo el mundo. Deja ideas para nuevas investigaciones con énfasis en la perspectiva dinámica, teniendo en cuenta las implicaciones sociales del tema y su proximidad a los cambios en otros contextos socioeconómicos, culturales y políticos.