

Sexualité: Affects, culture et santé

Margarida Gaspar de Matos (Ed.)

La sexualité existe depuis l'enfance et subit des changements dans la vie. Un des changements importants de l'adolescence est la maturation sexuelle et reproductive. Avec la maturité sexuelle, il ya l'émergence du rituel de la cour et le début de l'activité sexuelle.

La compréhension de la sexualité humaine implique la connaissance des différents contextes, social, familial et individuel, et de la forme comme les individus organisent les échanges et les expériences sexuelles.

La façon dont les jeunes interagissent et se rapportent sexuellement résulte des modèles de comportement et les attitudes qui prévalent dans le contexte familial et social. Si l'on considère la prévention universelle comme la seule façon de changer les comportements sur une base continue, l'évaluation des besoins doit prendre en compte l'importance des normes sociales et les amis (groupe de pairs), l'acquisition de compétences cognitives et comportementales nécessaires pour démarrer et entretenir le changement et doit inclure l'évaluation de la vulnérabilité aux risques, l'évaluation de la motivation au changement et aussi l'évaluation des situations qui peuvent influencer la mise en œuvre du changement. Mais l'éducation sexuelle dans l'éducation de la santé implique également que les agents éducatifs impliqués, directe et indirectement (familles, écoles, communautés, institutions, organisations non gouvernementales, municipalités, instituts publics et privés, lieux de loisirs et de divertissement) prennent conscience de leur importance dans le développement des jeunes.

La compréhension de la sexualité à l'adolescence est toujours essentielle pour l'étude et l'analyse de certains phénomènes tels que la grossesse des adolescentes, l'avortement et la transmission des infections sexuellement transmissibles, y compris la transmission du VIH / SIDA. Compte tenu de l'importance de la connaissance, l'information et de la motivation sur les comportements sexuels sécuritaires chez les jeunes et envisageant le changement de comportement comme un processus extrêmement complexe, on prendra comme très pertinent l'étude *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) sur les modes de vie et comportements des adolescents dans différents contextes de leur vie, y compris le comportement sexuel.

Ce livre fait une analyse scientifique systématique sur la sexualité des jeunes, aborde plusieurs questions liées au mode de vie, au risque et à la diversité des cultures représentées dans les écoles en matière de sexualité. Grâce à une perspective pluridisciplinaire, il propose de nouvelles approches et stratégies pour résoudre des problèmes différents. Simultanément, il fournit des indices pour l'éducation à l'école, fait l'étude de «l'état de l'art" dans plusieurs pays et rapporte diverses expériences dans le monde entier. Il nous laisse des idées pour d'autres investigations soulignant la perspective dynamique, étant donné les implications sociales de la thématique et de sa proximité avec les changements dans d'autres contextes socio-économiques, culturels et politiques.