

A Família e a intervenção em crianças com deficiência

Inês Camacho
Aventura social
Aveiro
10 de Fevereiro de 2012

Introdução

A família tem um papel fundamental no desenvolvimento global da criança e do adolescente



Educação
Socialização
Prestação de cuidados
Transmissão de crenças e valores
Saúde e bem-estar dos seus elementos

Introdução

Nascimento de uma criança com deficiência ou doença crónica



Sentimentos de ansiedade e frustração levando a vários desafios

(Nielsen, 1999)

Alterações da estrutura familiar, regras parentais e a existência de um ajustamento dos sonhos e esperanças entre os familiares

Introdução

Adolescente



Sentimentos de ansiedade e frustração levando a vários desafios

(Nielsen, 1999)

Introdução

Bom ambiente familiar



Melhor adaptação da criança /adolescente
Melhor ajustamento emocional e comportamental
Maior autonomia

Caracterização do estudo HBSC

HBSC- Health Behaviour in School-aged Children

Estudo realizado de 4 em 4 anos

Participam de momento 44 países, entre quais Portugal.

O primeiro estudo realizado em Portugal foi em 1998, seguindo-se os de 2002,2006 e 2010



Objetivo:

Conhecer os comportamentos e estilos de vida dos adolescentes em idade escolar,
nos diferentes contextos das suas vidas

Caracterização do Instrumento- HBSC

Questões Centrais

- Demográficas
- Consumo de tabaco e álcool
- Hábitos alimentares
- Violência
- Acidentes
- Ambiente na escola
- Expectativas futuras
- Bem-estar e apoio familiar
- Sintomas físicos e psicológicos
- Imagem Pessoal

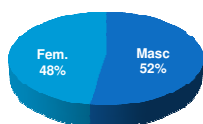
Questões Opcionais

- Prática do exercício físico/desporto
- Consumo de drogas
- Crenças e atitudes face ao VIH/Sida
- Comportamento Sexual
- Relação com os pares
- Lazer
- Doença crónica/deficiência

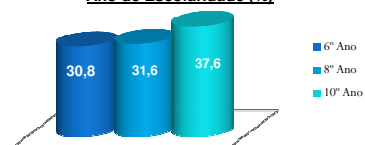
AMOSTRA

Amostra do Estudo HBSC 2010 (N= 5050)

Género (%)



Ano de Escolaridade (%)



Resultados

	Com doença crónica	Sem doença crónica		Com doença crónica	Sem doença crónica
Fácil comunicar mãe	74,9	78,8	Fácil comunicar pai	51,4	56,1
Difícil Comunicar mãe	22,5	18,2	Difícil Comunicar pai	41,1	36,4
Não tem /não vê	0,5	3,1	Não tem /não vê	7,5	7,5

INTERVENÇÃO

Reforçar os laços familiares:

- Falar das boas e más experiências de cada um.
- Falar de como tem corrido o dia/semana

INTERVENÇÃO

- Incentivar a autonomia
- Transmitir confiança e dar tarefas à criança/jovem
- Tomada de decisões na família
- Participação em atividades em conjunto com a família

OBRIGADA

www.aventurasocial.com