

# SEMINÁRIO

## Seminário TEMPEST

### Auto-regulação e Comportamentos de Saúde em Crianças e Adolescentes



**Dia 17 de Abril 2012 - 18-20h Entrada Livre**

O objectivo principal do projecto TEMPEST, a decorrer entre 2009 e 2013, é investigar em que medida a melhoria da capacidade de auto-regulação permitirá às crianças e adolescentes lidar com tentações não saudáveis existentes nos seus ambientes. O projecto TEMPEST pretende analisar os esquemas de incentivo existentes para a prevenção do excesso de peso nas crianças e nos jovens Europeus e adquirir mais conhecimentos sobre o papel da capacidade de auto-regulação para lidar com as tentações relacionadas com a alimentação e a inactividade física. Pretende-se assim contribuir para o desenvolvimento de programas de intervenção efectivos para a prevenção do excesso de peso em crianças e jovens Europeus de diferentes contextos sociais.

#### Organização:

Prof Dra Tania Gaspar (Directora do Instituto de Psicologia e Ciências da Educação e Coordenadora Executiva Nacional do TEMPEST European Project e Equipa Aventura Social da FMH/UTL)

#### Oradores Convidados:

Prof Dr Denise De Ridder - Coordenadora do TEMPEST European Project; Utrecht University)

Prof Dr Margarida Gaspar de Matos Coordenadora Nacional do TEMPEST European Project; FMH/UTL)

Dra. Isabel Baptista - Ministério da Educação e Ciência

Dr. Rui Lima - Ministério da Educação e Ciência

Professor Dr. Pedro Graça - Direcção Geral de Saúde - Ministério da Saúde (a confirmar)

Dr. Vasco Prazeres - Direcção Geral de Saúde - Ministério da Saúde



Instituto de Psicologia e Ciências da Educação  
Faculdade de Ciências Humanas e Sociais  
Universidade Lusíada de Lisboa