



DÁ VOZ ÀS TUAS IDEIAS

RELEASE PROJETO DREAM TEENS

O Projeto Dream Teens convida para o II Encontro Nacional, domingo dia 1 de novembro na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, das 14h às 18h30. O objetivo deste encontro é continuar a dar voz às ideias dos jovens e será realizado por jovens para jovens. Este II Encontro conta com a participação de cerca 300 jovens entre os 11 e os 19 anos, com o objetivo de demonstrar a sua visão sobre diversos temas relacionados com a participação social e cívica em matérias como a saúde, o seu envolvimento e responsabilidade social num processo de cidadania ativa.

O Dream Teens é uma Rede de Jovens “teens” (dos 11 aos 19 anos), de todo o país, escolhidos após uma candidatura nacional. Com início em 2014, a Rede está organizada em 6 grandes áreas temáticas:

- 1) Saúde e Bem-estar;
- 2) Relações Interpessoais e Suporte Social;
- 3) Amor e Sexualidade;
- 4) Relações de dependência;
- 5) Estilo de Vida e Saúde;
- 6) Cidadania e Participação Social.

Através do Dream Teens, os jovens portugueses puderam falar entre si, com utilização de novas tecnologias de comunicação e informação (SMS, Skype, Facebook, Instagram, Blogs, etc.) – www.dreamteensaventurasocial.blogs.sapo.pt

Em 2014 os jovens Dream Teens estudaram, reflectiram e debateram assuntos relacionados as suas vidas como a saúde, educação e cidadania activa e em Novembro de 2014 tiveram o seu primeiro encontro no IPDJ/ Expo. Elaboraram um conjunto de 30 recomendações, entregues ao Governo de Portugal, nas mãos do Sr. Secretário de Estado da Saúde. Em 2015, estes jovens comentaram o Relatório Nacional e colaboraram no Relatório Internacional do *Health Behavior in School Aged Children* da OMS (www.hbsc.org). Apresentaram e comentaram ainda os resultados nacionais do relatório nas suas escolas e autarquias. Escreveram, junto com a equipa Aventura Social, coordenada pela Prof. Dr. Margarida Gaspar de Matos, o livro “*Adolescentes – navegação tranquila em águas desconhecidas*”, que será apresentado no Encontro de 1 de Novembro.



DÁ VOZ ÀS TUAS IDEIAS

E o que vai acontecer dia 1 de Novembro?

Os Dream Teens vêm de todo o país, com apoio das escolas e autarquias e vão reunir-se novamente, desta vez, na Faculdade de Motricidade Humana – FMH, onde a equipa Aventura Social trabalha há vários anos. Para lá do convívio (com direito a presença dos embaixadores DT, concertos, animações, etc.), vai decorrer um Congresso Científico “Sub-19”, onde investigadores de vários países, ligados à Rede HBSC, e convidados nacionais terão a oportunidade de assistir aos trabalhos, como observadores. Haverá 6 sessões, uma por cada grupo dos 6 temas trabalhados. Nestas sessões, os Dream Teens apresentarão vídeos, realizados por eles próprios, onde contam o que realizaram na Rede Dream Teens, como foi participar desta Rede, o que desejam para o futuro, entre outras coisas.

Na hora de almoço, é lançado o livro *“Adolescentes – navegação tranquila em águas desconhecidas”* (Coisas de Ler), e haverá um convívio inter-gerações “Meet the Champions”, onde várias personalidades de destaque nacional confraternizarão com os Dream Teens.

Neste Encontro são esperadas várias individualidades nacionais para a abertura e encerramento, de onde destacamos o Dr. Fernando Leal da Costa e a Prof. Doutora Maria do Céu Machado, no encerramento das jornadas, o Alto Comissário das Migrações na abertura – Dr. Pedro Calado, o Diretor do Programa Gulbenkian Inovar em Saúde da Fundação Calouste Gulbenkian - Prof. Doutor Jorge Soares, e ainda o Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Prof. Doutor José Alves Diniz.

E depois?

Bom, depois é com eles. A Rede está formada, já se constituiu como associação, e está representada em vários Concelhos regionais da juventude, tendo conseguido reconhecimento e voz a nível nacional e internacional. Fica também o livro e o desafio da sua continuidade. O Blog e o canal MEO – Dream Teens será entregue ao grupo constituído pelos jovens que irão continuar a gerir este trabalho, agora sem os adultos/interventores. Mas não queremos que parem por aqui... Os novos projetos da Aventura Social, duas novas redes de Dreamers: os mais velhos, (+65 anos, os Dream Yold) e os mais novos (- 11 anos, os DreamKids) vão contar com o apoio destes Dream Teens.



DÁ VOZ ÀS TUAS IDEIAS

Como correu esta experiência?

Foi uma experiência muitíssimo enriquecedora, para os mais jovens e para a equipa de intervenção. Vamos apostar forte na sua sustentabilidade. Portugal tem imensos recursos, escolas e autarquias com uma enorme competência, empenho e vocação para o desenvolvimento e empreendedorismo. Pena é que ainda não participem TODAS as autarquias nem TODAS as escolas e que algumas não coloquem as pessoas no centro da ação educativa, considerando a inovação e participação social perda de tempo e de recursos.

Pacientemente continuaremos! Fique connosco.

Este projecto tem o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian, da Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde – SPPS, da Faculdade de Motricidade Humana – FMH, do Aventura Social, além da colaboração de várias outras Instituições.

Projeto Dream Teens e Equipa Aventura Social na web:

www.dreamteensaventurasocial.blogs.sapo.pt

<http://dreamteens.aventurasocial.com/>

<https://www.facebook.com/RedeDreamTeens>

<http://orcid.org/0000-0003-2114-2350>

www.researcherid.com/rid/H-3824-2012

www.aventurasocial.com

www.hbsc.org

* Os jornalistas que quiserem participar do Encontro deverão se credenciar até as 17:00 desta sexta-feira, 30/10/2015. Não haverá credenciamento no dia do encontro e não serão aceites jornalistas sem estarem credenciados

Contatos:

Paulo Gomes – p11gomes@hotmail.com

Raquel Pacheco – raquel.pacheco@gmail.com