



## DREAM TEENS EVENT IN FRENCH

Préparés par une rapide présentation de la journée la veille par nos collègues portugaises, Teresa et Diana, nous, petit groupe de chercheurs du réseau HBSC, délégués de la république de Macédoine, la Finlande, l'Espagne, la Slovaquie et la France avons été projetés le dimanche matin dans une formidable expérience : assister, en Portugais, au milieu de centaines de jeunes venus de tout le pays, au partage de l'avancement de leurs projets autour de la santé et les comportements de santé.

L'objectif général de *Dream Teens*, palpable tout au long de la journée, est de donner la possibilité aux jeunes de faire entendre leur voix, de partager leurs idées, de s'engager et de concrètement mettre en œuvre leurs projets dans la société, concernant la santé et les comportements de santé au sens large, de manière autonome et active.

La journée s'est déroulée impeccablement et tambour battant (rythmée par les ponctuations d'une groupe de Zumba extrêmement dynamique qui arrivait à faire bouger toute une salle sur des chorégraphies parfois complexes –du moins à mes yeux..). J'ai été impressionnée par la facilité des enchainements, la gestion du temps, au-delà de la queue un peu longue lors du déjeuner, où pourtant tout le monde attendait avec le sourire qui son hot-dog, qui sa pizza cône (une innovation technologique tout à fait fascinante !)... Nul doute que derrière, une équipe avait tout programmé, tout planifié, mais nul doute aussi que tous ces jeunes présents étaient respectueux du travail et la parole de chacun, de l'engagement de tous, à l'écoute, motivés par les enjeux de la journée et prenant les événements avec un grand sourire et beaucoup de professionnalisme. Premier témoignage direct du succès du projet en termes de responsabilité, d'engagement et de partage.



Mais c'est ensuite avec les présentations des projets initiés et portés par les différents groupes thématiques que nous avons pu prendre toute la mesure de la réussite du projet. Chaque groupe a pris la parole, avec un véritable esprit d'équipe, avec les outils

qu'il avait choisi (diaporama plus ou moins animé, discours, film, interviews, dessin animé...) de manière très professionnelle, pour partager avec les autres l'avancée concrète de leur réflexion et sa mise en œuvre.

Six groupes thématiques ont été identifiés et construits à partir des choix des jeunes lors de la première année du projet, où interviennent en conseil des chercheurs compétents dans le domaine.

- Ressources personnelles et bien-être / santé mentale / qualité de vie
- Capital social / violence / relations inter-personnelles / amis et familles
- Amour et sexualité / grossesse et parentalité
- Usage de substances psychoactives / blessures et accidents
- Style de vie et santé / activité physique / Image du corps
- Citoyenneté / participation et responsabilité sociale / futur / école / société



Les échanges se font essentiellement via Facebook, sur des blogs etc. et d'autres modes de communication à distance. Certains ont rencontré des élus et des citoyens, d'autres ont fait des interventions dans leurs écoles, tous ont proposé leurs idées, solutions, pistes de recherche et perspectives innovantes.

La présence du ministre de la santé pour conclure la journée a témoigné une nouvelle fois du respect de la dynamique engagée et de la valeur de l'engagement et des productions des jeunes.

Au-delà du succès incontestable de la journée et de ce projet pionnier, se pose la question du futur, mais la dynamique engagée semble suffisamment forte pour perdurer au-delà des financements initiaux. Un bel exemple à suivre par d'autres pays ! Et un grand merci à tous les jeunes et à l'équipe d'Aventura social pour m'avoir permis de partager ce moment très fort et riche de perspectives.

Journée nationale de regroupement, projet *Dream teens*, 1 novembre 2015, rapport de Emmanuelle Godeau, académie de Toulouse, éducation nationale, coordinatrice de HBSC France.

Obrigada!