



DREAM TEENS EVENT IN SPANISH



"El proyecto Dream Teens es una iniciativa de intervención en la adolescencia que nace y se desarrolla desde y con los propios adolescentes, permitiéndoles así tener parte activa en la promoción de estilos de vida saludables y en el desarrollo del bienestar psicológico, y tomando como origen las voces, experiencias y relatos de las vivencias íntimas y particulares de dichos adolescentes. El proyecto Dream Teams liderado por la profesora Margarida Gaspar de Matos y su fantástico equipo supone una experiencia emocionante de

empoderamiento de los adolescentes portugueses, que incrementa la eficacia de los programas realizados hasta la fecha."