

## Uma aventura com 30 anos: O Projeto Aventura Social - Investigação e Intervenção na Promoção da Saúde e do Comportamento Social

Realizou-se na Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, no dia 30 de junho uma sessão comemorativa de três décadas dos projetos do Aventura Social na área da promoção da saúde e comportamento pró-social das crianças e jovens. Esta sessão teve a parceria do ISAMB, da SPPS, da APCSC, do WJCR/ISPA e da Universidade Lusíada. A sessão contou com a presença do Sr. Alto Comissariado para as Migrações, Dr. Pedro Calado, do Dr. Miguel Barros do Gabinete do Ministro Adjunto do Governo da República Portuguesa, parceiros do projeto de longa data. O Professor Doutor Américo Baptista, professor catedrático da Universidade Lusófona, falou sobre *o futuro da promoção da saúde e da saúde positiva com base na sinergia entre as ciências biológicas e as ciências humanas*. Num segundo tempo numa dinâmica informal e com elevada participação da audiência, foram revisitados projetos passados e presentes da equipa Aventura social, na área da prevenção universal e seletiva ainda estudos populacionais com parcerias internacionais. Foram depois apresentados os 5 mais recentes projetos, com lançamento de 3 relatórios: **ES'COOL** –Saúde Mental nas Escolas; **Be Positive** – *Desenvolvimento Positivo* ; **JUnP** – Saúde dos Jovens Universitários; **Vida sem Sida** e **Be Ready** - *Jovens Nem-Nem* (todos os materiais disponíveis para descarga livre em [www.aventurasocial.com](http://www.aventurasocial.com)).

O dia 1 de julho de 2017 foi dedicado ao trabalho dos jovens *Dream Teens*, um projeto Aventura Social que desde 2014 promove “a voz” dos jovens, envolvendo-os ativamente em projetos de cidadania ativa e promoção de comportamentos de saúde e bem-estar, complementado com um projeto inspirado na dinâmica dos Dream Teens: os jovens *Dreaming with Survivors* da ACREDITAR. Ao longo de duas mesas os projetos dos jovens foram apresentados e debatidos. Foi ainda lançado o livro “*Ser Mais Forte - o diário de um Barnabé*”. Destaca-se para além da presença

do presidente da ACREDITAR, a presença do Dr. Fernando Leal da Costa que tem acompanhado estes projetos desde o início.

Os investigadores do projeto Aventura Social são maioritariamente investigadores da FMH e ISAMB da Universidade de Lisboa e do WJCR do ISPA. Salienta-se a importância destas instituições no desenvolvimento e continuidade da investigação e intervenção nesta área.

Os jovens Dream Teens tornaram-se uma presença incontornável e competente na definição das políticas públicas que dizem respeito à juventude e sugerem agora estender a rede Dream Teens aos mais novos (*Dream Kids*) e aos mais velhos (*DreamYold/ Ativamente*), sugerem alargar a rede estando em curso um estudo para entender o que separa os jovens da política e da cidadania ativa, sugerem ainda inquirir os governantes sobre a resposta às suas 30 recomendações, há 3 anos.

Os jovens *Dreaming with Survivors* referem as dificuldades dos doentes oncológicos em viajar com acesso a cuidados de saúde e propõem um passaporte, referem as dificuldades para obter seguros de saúde, referem o stress dos seus cuidadores e a necessidade de apoio para todos os envolvidos, incluindo uma articulação com a escola que lhes põe, em alguns períodos, grandes desafios.

Foi sublinhada a necessidade de apostar nas competências dos jovens e de gerar oportunidades, e a importância das tecnologias de informação e comunicação (bem geridas), na possibilidade deste avanço civilizacional.

Focando especificamente alguns resultados que decorrem das investigações salientamos a relevância da prevenção e da promoção, duas faces da mesma moeda no apoio às populações na construção de uma vida mais saudável, mais ativa e com mais qualidade de vida e na urgência de alertar os responsáveis das políticas públicas para as necessidades de intervenções sustentadas e monitorizadas nesta área: é uma questão socioeconómica, uma questão de saúde/bem-estar e uma questão de direitos humanos.

Margarida Gaspar de Matos

Professora Catedrática na Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa;

Coordenadora do Projeto Aventura Social;

Investigadora do Instituto de Saúde Ambiental, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa

## FOTOREPORTAGEM:



### Mesa: **Saúde, Educação e Justiça: Diversidade como fator de Desenvolvimento**

Dr. Pedro Calado (Presidente do Alto Comissariado para as Migrações)

Dr. Miguel Barros (Gabinete do Ministro Adjunto do Governo da República Portuguesa)

Moderação: Professora Doutora Margarida Gaspar de Matos

# AVENTURA SOCIAL



### Mesa: **“Dream Teens”** com Jovens Dream Teens

Moderação: Dra. Cátia Branquinho (Aventura Social; FMH, ULisboa)



Mesa: **“Dreaming with Survivors”** com jovens Dreaming with Survivors

Moderação: Dra. Fernanda Freitas



**Mesa de encerramento**

Professora Doutora Margarida Gaspar de Matos

Dr. Fernando Leal da Costa (Instituto Português de Oncologia)

Dr. João de Bragança (Acreditar)